

Selbstbehauptungs-, Konflikt- und Sicherheitstraining für Grundschul Kinder (Klasse 1&2)

Sehr geehrte Eltern!

Gewaltprävention beginnt schon im Grundschulalter – in vielen Grundschulen ist der Umgang mit Gewalt und aggressiven Handlungen mittlerweile ein Thema geworden. Kinder werden geärgert, getreten, ausgegrenzt oder mit beleidigenden Worten überhäuft...

Frühe Gewaltprävention, soziales Lernen sowie die Stärkung von Kindern ist Ziel dieses Trainings. Kinder lernen in Übungen die eigenen Bedürfnisse und die anderer wahrzunehmen, Rücksicht zu nehmen und Vertrauen aufzubauen. So werden spielerisch Kompetenzen wie Selbstvertrauen, positives Sozialverhalten und Empathiefähigkeit gefördert. Die Auseinandersetzung mit Konfliktsituationen und einem gewaltfreien Umgang steht ebenso im Vordergrund, wie die Entwicklung individueller Handlungsmöglichkeiten.

Ein weiterer Ansatz des Trainings ist das Verhalten und Bewegen im „öffentlichen Raum“. Was können Kinder tun, wenn sie angesprochen werden, wenn ein Auto anhält oder sich ältere Kinder in den Weg stellen?

Die Trainingsschwerpunkte im Überblick:

- Kooperation, Sozialverhalten und Verantwortungsgefühl
- Einhaltung von Regeln
- Sensibilisierung für das Thema Gewalt, Definition und Formen der Gewalt
- Handlungsstrategien in Gewaltsituationen
- Körpersprache
- Kommunikation, Einsatz von Sprache und Stimme
- Gute und schlechte Geheimnisse
- Nein sagen
- Umgang mit Provokationen
- Ringen und Raufen, faires Kämpfen
- Umgang mit Ausgrenzung
- Verhaltensregeln im öffentlichen Raum
- Rollenspiele
- Hilfe holen

Aufbaukurs: Alle Kinder, die im letzten Jahr schon an einem Kurs teilgenommen haben, können sich gerne in Kurs 3 anmelden. Dieser Kurs ist ein Aufbaukurs.

Anmeldung: Die Kurse haben eine begrenzte Teilnehmerzahl! (Max. 12 Kinder) Eine verbindliche Anmeldung ist erforderlich!

Anmeldeschluss ist der 02.05.2013

Telefonische Anmeldung: millimetertraining – Tel. 0221 – 39 747 30

Per E-Mail: info@millimetertraining.de

Termine: Kurs 1: 25./26.05.2013; 10.00 – 14.00 Uhr; Grundkurs
Kurs 2: 01./02.06.2013; 10.00 – 14.00 Uhr; Grundkurs
Kurs 3: 08./09.06.2013; 10.00 – 14.00 Uhr; Aufbaukurs

**Info /
Anmeldung:** millimetertraining - Gewaltprävention / Beratung / Sport
Moltkestr.32, 50674 Köln, Tel. 0221 – 39 747 30
info@millimetertraining.de - www.millimetertraining.de

Kursleitung: Team millimetertraining

Kursgebühr: 60,00 Euro / Kind

Für weitere Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Herzliche Grüße, Catrin Wagner - millimetertraining