

Anne-Frank-Schule
Herr Heuchel-Kleineidam
Adlerstr. 13

50997 Köln

Köln, 10.09.2008

Sehr geehrter Herr Heuchel-Kleineidam,

hiermit möchte ich Ihnen einen Einblick in die von mir und meinem Team in Kooperation mit der Techniker Krankenkasse als Kostenträger durchgeführte Präventionsmaßnahme "Gesunde Schule"; Projekt „Rücken in der Schule“ gewähren und Ihnen die Bedeutung unserer Arbeit darstellen.

Feel Harmonie e. V. ist ein Verein für Gesundheitsförderung und Prävention. Seit über sieben Jahren führen wir unter meiner Leitung ein Trainingskonzept an und mit Kölner Schulen durch, das auf modernsten sportmedizinischen Kenntnissen basiert. Seine einzigartige Methodik ist das Ergebnis von langjähriger wissenschaftlicher Forschungs- und Entwicklungsarbeit. Bis jetzt haben wir mehr als 8.500 Schüler und Schülerinnen im Alter von 6-19 Jahren primärpräventiv betreut.

Die Maßnahme „Gesunde Schule“ bietet in unserem Projekt „Rücken in der Schule“ effektive Methoden zur Vorbeugung von Rücken- und Haltungsschäden. Wir haben ein speziell auf Kinder- und Jugendliche abgestimmtes Konzept entwickelt, das nach einer Haltungs-, Bewegungs- und Sitzanalyse folgende Themen beinhaltet:

- Bewegung zur Förderung des Muskel-Skelett-Systems
- Schulung der koordinativen Fähigkeiten
- Beweglichkeitstraining, Haltungskorrektur und -stabilisierung
- Psychomotorik und Rückenschule
- Erlernen von Atmungs- und Entspannungstechniken
- Verbesserung der Konzentrationsfähigkeit

Wir freuen uns ebenfalls über das allgemeine Interesse der Lehrerinnen und Lehrer am Thema Gesundheitserziehung und den verstärkten Wunsch aller Beteiligten, sich in diesem Bereich noch intensiver zu engagieren. Um den Erfolg des Projektes langfristig zu gewährleisten, sind wir auf Ihre Mithilfe angewiesen: Gesundheitserziehung kann nur da erfolgreich in den Alltag integriert werden, wo kontinuierliche Impulse gesetzt werden.

Wir möchten, dass auch das Kollegium von diesem Projekt profitieren. Das Projekt kommt diesem Interesse entgegen und bietet allen Beteiligten insbesondere durch die im Konzept verankerte Multiplikatorenschulung die Möglichkeit eines individuellen Kompetenzerwerbs.

Des Weiteren möchten wir den Eltern die Möglichkeit geben, sich auch selbst aktiv an unserem Projekt zu beteiligen und sich ein eigenes Bild von unserem Konzept machen zu können. Hierfür veranstalten wir unter meiner Leitung ein Seminar, in dem sie theoretische sowie praktische Inhalte unseres Rückenkonzeptes kennen lernen können.

Es freut mich sehr, dass auch die Anne-Frank-Schule sich dazu entschlossen hat, dieses Gesundheitsprojekt durch ihre Teilnahme zu unterstützen.

Die Projektdurchführung wird selbstverständlich zu jeder Zeit detailliert mit Ihnen und dem Kollegium abgesprochen.

Vielen Dank für Ihre Kooperation!

Mit freundlichen Grüßen,

Dipl. Sportlehrer und Projektleiter
Ebbi Tahvildari