



1.

- zuhören
- ausreden lassen
- nicht beschimpfen

Bevor wir das Gespräch beginnen, ist es wichtig, dass ihr die **Regeln** kennt. (wiederholen lassen)



2.

Was ist passiert?

- spiegeln -

- erzählt nacheinander
- Wer möchte anfangen (würfeln)
- Ich wiederhole noch einmal, was du gesagt hast
- Du hast gesagt: ...



3.

Sage dem anderen, worüber du dich geärgert hast.

- Ich habe mich geärgert, dass du...
- Ich möchte, dass du... jetzt sagst, worüber du dich geärgert hast.
- Beginne mit...



4.

Sage dem anderen, was du selbst getan hast: Ich habe...

- Ihr habt euch jetzt gesagt, worüber ihr euch geärgert habt.
- Jetzt möchte ich, dass du sagst, was du selbst getan hast.

5.

Was möchtet ihr jetzt tun? (evtl. Möglichkeiten anbieten/entscheiden)

- jetzt möchte ich, dass ihr beide gemeinsam eine Lösung findet, damit euer Streit aufhört. (Wenn möglich allein)
- signalisiert mir, wenn ihr soweit seid.

**Erst-Hilfe
im Streit**

-
Ich möchte mit euch besprechen, was passiert ist.